

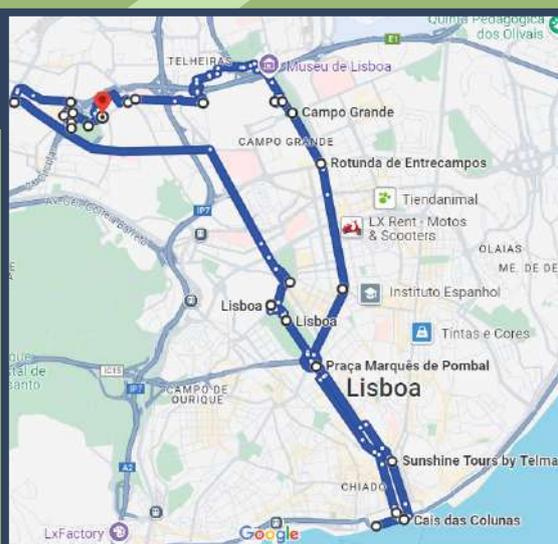


STAY
GREEN

UPON
- LISBON -
PRIME RESIDENCES

TIME FOR A TRIP

Descubra a cidade
de forma ativa
e **eco friendly**



ROTA 1

CENTRO DE LISBOA

- Duração: 1h48
- Distância: 22,5 km
- Intensidade: Moderada
- Subida: 240m
- Descida: 240m

Detalhes:

- Maioritariamente com superfícies pavimentadas.
- Adequado a todos os níveis de experiência.
- Inclui segmentos onde é proibido andar de bicicleta (873m no total).
- Inclui segmentos fora dos circuitos habituais (1,10km no total).

ROTA 2

RIO TEJO

- Duração: 4h36
- Distância: 61,7 km
- Intensidade: Moderada
- Subida: 300m
- Descida: 300m

Detalhes:

- Maioritariamente com superfícies pavimentadas.
- Adequado a todos os níveis de experiência.
- Inclui segmentos onde é proibido andar de bicicleta (1,02km no total).
- Inclui segmentos fora dos circuitos habituais (388m no total).



IDA

VOLTA



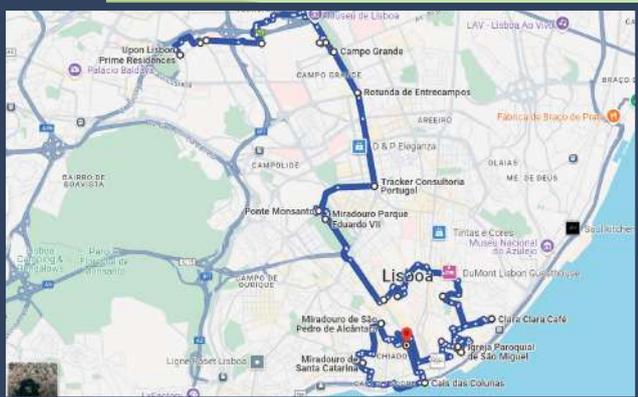
SETE COLINAS

- Duração: 2h58
- Distância: 34,0 km
- Intensidade: Difícil
- Subida: 500m
- Descida: 500m

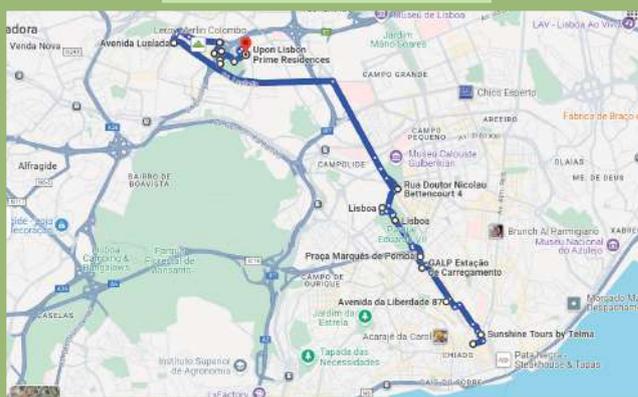
Detalhes:

- Percurso de ciclismo difícil.
- Adequado a nível de experiência médio/avançado.
- Inclui segmentos onde é proibido andar de bicicleta (2,61km no total).
- Inclui segmentos fora dos circuitos habituais (914m no total).
- Inclui segmentos com escadas (70m no total).

IDA



VOLTA



TORRES DE LISBOA

- Duração: 00h10
- Distância: 2,22 km
- Intensidade: Fácil
- Subida: 20m
- Descida: 20m

Detalhes:

- Maioritariamente com superfícies pavimentadas.
- Adequado a todos os níveis de experiência.
- Inclui segmentos onde é proibido andar de bicicleta (202m no total).
- Inclui segmentos fora dos circuitos habituais (67m no total)

IDA



VOLTA





ROTA 5

COLOMBO

- Duração: 00h22
- Distância: 3,23 km (ida e volta)
- Intensidade: Fácil
- Subida: 20m
- Descida: 20m

Detalhes:

- Maioritariamente com superfícies pavimentadas.
- Adequado a todos os níveis de experiência.
- Inclui segmentos onde é proibido andar de bicicleta (1,16km no total).
- Inclui segmentos fora dos circuitos habituais (335m no total).



VOLTA



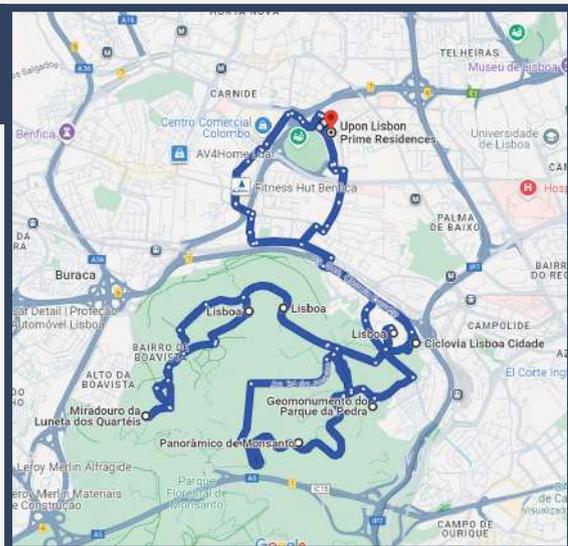
ROTA 6

MONSANTO

- Duração: 1h31
- Distância: 16,5 km
- Intensidade: Difícil
- Subida: 230m
- Descida: 230m

Detalhes:

- Percurso de ciclismo difícil.
- Adequado a nível de experiência médio/avançado.
- Partes do percurso em trilhos.
- Partes do caminho com pedras (algo perigoso) e com uma zona de descida acentuada.



Temos disponíveis os seguintes equipamentos (*):

- Bicicletas Momabikes Ebike-26 Hydraulic Brakes
- Bicicletas Rockrider BTT ST 120 de 27.5"
- Bicicletas Rockrider 300
- Bicicletas Btwin Riverside 100
- Cadeados Em Espiral Com Código Para Acessórios De Bicicleta
- Alforje Bicicleta Para Porta-Bagagem 100 15 Litros Ecoconcebido
- Suporte de Bicicleta para Smartphone Metal
- Capacetes
- Cadeiras de criança (até 22kg)

(* *sujeito a disponibilidade*)

Valores de Aluguer:

Caução			Convencional	BTT	Criança	Elétrica
Normal	50€	4 horas	10€	15€	5€	25€
BTT	85€	6 horas	15€	20€	5€	30€
Criança	30€	8 horas	20€	25€	5€	35€
Elétrica	150€					